



Krisenressourcen & humorvolles aus dem Internet

Hier eine Sammlung von praktischen, wie auch unterhaltsame Videos aus dem Internet. Wir übernehmen keine Verantwortung für Aktualität der Quellen oder deren Inhalte, wünschen aber dennoch frohes Stöbern. (*HiP Humor in der Praxis*)

Aktuell interessant:

Hände-Hygiene: (https://youtu.be/cgaL-XV_7BM) 1 min (*Humorvoll*)

Immunität: (<https://www.youtube.com/watch?v=3w7aONflsQA>) 25 min. (*Sachlich*)

Interview mit Dr. med. Andres Bircher | Naturmedizin | QS24 16.03.2020

Krisenbewältigung

Bill Gates – The next outbreak we're not ready for. ([TED Talk](#)) 8min from 2015 (*English*)

Alanna Shaikh – Coronavirus Is Our Future. This global health expert addresses the current coronavirus outbreak and what this can teach us about the epidemics yet to come. Alanna Shaikh is a global health consultant and executive coach who specializes in individual, organizational and systemic resilience.

(<https://www.youtube.com/watch?v=Fqw-9yMV0sl>) (*English*)

TED-Talk: Joseph Logan The upside of crisis & the personal side of grief, pain, loss & fear. Mr. Logan works with extraordinary leaders and teams, coaching development work for entrepreneurs and executives with world-changing ambition. (<https://www.youtube.com/watch?v=rVtMYpOSNmA>) (*English*)

Wieland Stolzenburg – Münchener Beziehungspsychologe : Die Lösung liegt in Dir und warum Du Deine Gefühle selbst machst. (<https://www.youtube.com/watch?v=yiVr8AH4mw8>) 15 min

Dominik Dallwitz-Wegner – Glücksforscher: Was wir tun können für ein glücklicheres Leben.

(<https://www.youtube.com/watch?v=iNvep1R-DsA>) 13 min

Gespräch mit Dr. Stefan Schmidt-Troschke zum Thema Krisenkompetenz und Schutz vor dem COVID-19-Virus aus der Serie „Nach dem Virus ist vor dem Virus“. 35 min, **sehr zu empfehlen**

[https://www.youtube.com/watch?v=1xvQiVvslyg&idU=1&utm_source=newsletter_255&utm_medium=email&utm_campaign=was-koennen-wir-in-krisenzeiten-tun-eigene-ressourcen-entdecken]

Humorvolle ROTENASEN Videos

Hier sind ein paar Links zu interessanten Film-, Ton- und Bild-Beiträge über die Arbeit der ROTE NASEN:

ROTE NAEN Deutschland YouTube Kanal (<https://www.youtube.com/watch?v=wjswr3BiaZ8&t=756s>)

ROTE NASEN Deutschland Facebook-Seite (<https://www.facebook.com/RoteNasen.Deutschland>)

RND Webseite Interessante Podcasts (<https://www.rotenasen.de/category/aktuelles/>)

RND 6-Min Image-Film auf YouTube (<https://www.youtube.com/watch?v=nPbXsrvtidE&t=1s>)

RND 30-Min Image-Film auf YouTube (<https://www.youtube.com/watch?v=wjswr3BiaZ8>)

RND YouTube Themen-Bereich ROTE NASEN (<https://www.youtube.com/user/RNDClowns>)

RND Film zu Welt-Alzheimer-Tag (<https://www.youtube.com/watch?v=MXd61NUWmo4&t=60s>)

- Ausschnitt davon, Beispiel für Validation. (<https://www.youtube.com/watch?v=eAFpbA-rT2E>)

RND „Station Leben“ (https://www.rotenasen.de/station_leben) *bisher nur 1 Geschichte*

RND 6-Min Image-Film auf YouTube (<https://www.youtube.com/watch?v=nPbXsrvtidE&t=1s>)

RND 30-Min Image-Film auf YouTube (<https://www.youtube.com/watch?v=wjswr3BiaZ8>)



HiP Humor in der Praxis

Humorsammlung & relevante Videos

Die Beste Clown- Comedy- & Kabarett-Clips Weltweit

In dieser interaktiven Liste habe ich zusammengeführt, was man im Internet finden kann an humorvoller Unterhaltung: Clown-Skette, Comedy-Nummern, Zauberei, Kabarett usw. Leider werden Beträge von Zeit zur Zeit aus dem Internet entzogen, ohne dass sie mir Bescheid geben ;0) ...Frechheit! Daher freue ich mich über Rückmeldungen und Vorschläge auf Ergänzungen. Ich wünsche viel Spaß. Check it out...

(<https://www.paulkustermann.de/clown-und-comedy-videos-im-internet>)

Humor-Theorie & Ressourcen

Humor-Vorträge von Fr. Dr. Vera Birkenbihl

Humor bewahren: (<https://www.youtube.com/watch?v=LtPZ3gKAZs0>) 9 min.

Lachen macht gesunder: (<https://www.youtube.com/watch?v=w6htLQo89Yo>) 1:53 min

Humor II Gehirn & Körper (<https://www.youtube.com/watch?v=er685rJb2h0>) 1:30 min

Männer handeln Fr. reden (<https://www.youtube.com/watch?v=skE24YbJK38>) 2 min

Frosch oder Adler (https://www.youtube.com/watch?v=5cP_AhTORq0) 21:34 min

Humorinstitut Eva Ullmann:

Humorexpertin (<https://www.youtube.com/watch?v=esbnFy6PW6k>) 1min 29

Konfliktsituationen (<https://www.youtube.com/watch?v=Ki8utgaLcbl>) 1min 26

Gelacht Gelernt (https://www.youtube.com/watch?v=xn1avql2s_4&t=66s) 12 min

Humor in der Pädagogik:

Silvia Plasser – Humor-Übungen mit Schüler (https://www.youtube.com/watch?v=_lpqxAZ9b9Y) 3min 30

Dr. Charmaine Liebertz – Traumpaar Lachen & Lernen. Die Erziehungswissenschaftlerin erzählt wie Lachen und Humor so wichtig sind für das Lernen (<https://www.youtube.com/watch?v=aVgvtDgEcVA>) 1hr 32min

Dr. C. Liebertz – Mit Humor geht vieles leichter (<https://www.youtube.com/watch?v=g271hlpTK6o>) 3min

Dr. C. Liebertz – Fehler gehören zum Lernen (<https://www.youtube.com/watch?v=ankHmhD3XEE>) 1hr 40m

HiP Humor in der Praxis - Wissensplattform

Auf dieser Unter-Seite meines Internet-Plattform, finden Sie nützliche Ressourcen zu Themen rundum den Humor: Theorie, Forschung, Pädagogik, praktische Interventionen, Therapie, Kompetenzerweiterung oder zu Englisch sog. HRD (Human Resource Development), Literaturempfehlungen, usw. Schauen Sie nach, und was sie nicht finden, fragen Sie nach. Ich tue mein bestes um das weit umfassende Thema so transparent und zugänglich zu machen wie möglich. (<https://www.hip-humorinderpraxis.de/wissensplattform/>)

Tutorials: Jeder kann Cartoons zeichnen

Graham Shaw is Cartoonist & Communications-Trainer and shows why people believe they can't draw - and proves they can (<https://www.youtube.com/watch?v=7TXE4tP06c>) 15min / as well as how drawing helps learning and memory (<https://www.youtube.com/watch?v=gj3ZnKIHqxl>) 17 min.

Mit herzlichen Grüßen,

Paul Kustermann – Clown Coach Trainer Autor Pädagoge

Gründer von HiP Humor in der Praxis und

Mitbegründer von ROTE NASEN e.V.