

Seminarprofil

Palliativpflege und Umgang mit Trauer und Verlust

HUMOR IST WENN MAN TROTZDEM LACHT

Humor schafft Distanz und fördert Toleranz, indem er Differenzen ebnet. Ohne diese beiseite zu schieben oder gering zu schätzen, baut Humor Brücken zwischen Perspektiven, die weit auseinander klaffen. Er schafft Vertrauen und Leichtigkeit und umarmt das Paradoxe im Leben, in dem er uns zeigt, dass es ganz normal ist zu scheitern (ja sogar zu sterben). In diesem Prozess kann man sich auf seine Werte besinnen, Identität stärken und Hoffnung schöpfen. Darum gilt Humor als Schmiede der Versöhnung, indem er uns Demut, Wertschätzung und Selbstachtung lehrt.

Die Fähigkeit zum Perspektivenwechsel ist ein wichtiger Baustein einer sozialen Kompetenz, die es hier zu stärken gilt. Humor! schafft Verständnis für das Unerklärbare, nutzt emotionale Intelligenz, entlädt Spannungen, entschärft Konflikte, verzeiht Schwächen, ruft die eigenen Stärken wach und schafft ein Spielfeld, in dem neue Handlungsansätze gefunden werden können. Das sind wunderbare Werkzeuge, nicht nur für einen selbst, sondern auch für eine bessere Teamarbeit. In der Versöhnung liegt die Kraft der Erneuerung.

Die Lehre des Clowns setzt dort an, wo das Scheitern Spaß machen darf, dort wo Widrigkeiten und Herausforderungen Neugier und Engagement beflügeln. Wir werden erfolgreiche Handlungsprinzipien aus der langjährigen Klinik-Clown-Arbeit in therapeutischen Einrichtungen als Beispiel für ein kreatives Arbeiten mit sterbenden Menschen nehmen. Wir werden uns spielerisch und didaktisch dem Thema nähern „Humorvoll aus der Hilflosigkeit“.

INHALTE (Auswahl)

- Scheitern als Chance erleben, das Prinzip der Beweglichkeit
- Kognitive, emotionale und intuitive Fähigkeiten schulen
- Umgang mit Tabus, Grenzüberschreitungen und Verzweiflung
- Innere Einstellungen zu herausfordernden Situationen neu erleben
- Perspektivenwechsel als Technik (Bsp. Reframing & Rollenwechsel)
- Unkonventionell handeln, die liebevolle Provokation
- Spiegelung, Übertreibung, Wertschätzung
- Mehr Nähe gewinnen durch Distanz

Humor in der Praxis ist ein Trainingsprogramm für Menschen in helfenden Berufen mit dem Schwerpunkt, mittels Humor Wege zu finden, die Leichtigkeit und Freude im Umgang mit den Herausforderungen des Berufsalltags ermöglichen. Entwickelt wurde dieses Training aus der langjährigen Kooperation mit therapeutischen Einrichtungen und Pflegeschulen heraus. Das Seminar besteht aus einer Mischung aus theoretischen Inputs, Partner- und Gruppenspielen, Feedback und Reflexion, Erfahrungsaustausch und der gemeinsamen Erarbeitung von Lösungsansätzen für die Praxis

ZIELGRUPPEN

Menschen in helfenden und pflegenden Berufen, Hospizarbeiter, Seelsorger, Therapeuten und Mitarbeiter in psychosozialen Diensten.



Leitung: Paul Kustermann (*1955)
Clown Coach Trainer Autor Pädagoge

Mitbegründer und Botschafter des ROTE NASEN e.V. (Clowns besuchen Menschen in therapeutischen Einrichtungen)

> **Theater-Studium** für Schauspiel und Regie an der Univ. of Minnesota USA.

> **2 jähriges Musikstudium**, College of The Redwoods, Eureka / California.

> **Weiterbildungen** als Tänzer, Akrobat, Pantomime & Clown. Dell'Arte California

> **Zertifizierter Systemischer Coach**, SYSTWORKS Wien, Tom Hansmann

> **Zertifizierter Humor-Trainer** / durch HumorCare Deutschland wie auch Eckart v. Hirschhausen & Michael Christensen.

> **Dozent** an der Kathol. Hochschule für Sozialwesen, Berlin - Im Ernstfall mit Humor

1994 gründete Paul Kustermann mit drei Kollegen eines der ersten Programme in Europa für ClownVisiten bei Menschen mit chronischen Erkrankungen.

Seitdem ist dieses Projekt zu einer internationalen Organisation heran gewachsen mit über 350 Clowns im regulären Einsatz. Eine Hilfe für Menschen, die in schwere Krisen geraten sind durch Erkrankungen, psychische Labilität oder Katastrophen natürlicher wie auch politischer Art. (www.rotenasen.de)

Seit 1999 entwickelt und realisiert Paul Kustermann Seminare, Vorträge und Beratungskonzepte für Menschen in helfenden Berufen mit Schwerpunkt auf Kommunikation und die Kraft einer wohlwollenden und humorvollen Haltung.

Zu seiner Kundschaft gehören große und kleine Pflegeeinrichtungen, Mitarbeiter und Führungskräfte, Therapeuten, Mediziner, wie auch Menschen in psychosozialen Diensten.

REFERENZEN zum Themenbereich "Humor in der Praxis"

Der Trainings-Leiter Paul Kustermann ist Botschafter und Mitgründer von ROTE NASEN e.V. Clowns im Krankenhaus und Urheber des Trainingsprogramms **HiP Humor in der Pflege®**, mit dem er seit vielen Jahren Menschen in helfenden Berufen berät und weiterbildet.

Als Dozent war er bereits - meist mehrfach - tätig bei folgenden Institutionen (Auswahl):

- Katholische Hochschule für Sozialwesen Berlin
- Wannsee-Akademie, Berlin
- Kursana Residenzen GmbH (Dussmann Group)
- Berufsgenossenschaftliches Unfallkrankenhaus Hamburg, wie auch Unfall-Krankenhaus Berlin
- Peers im Krankenhaus, Bundesverband für Menschen mit Arm- oder Beinamputation e.V.
- Landesverband Sachsen der Deutschen Psychotherapeuten-Vereinigung e.V.
- Paul Gerhardt Diakonie-Akademie
- 4. Reutlinger-Tübinger Pflegekongress
- Verband für Integrative Verhaltenstherapie e.V.
- Ausbilder für Humor-Trainer bei ROTE NASEN e.V.
- Regelmäßig eingebunden in die Ausbildungsgänge Gesundheits- und Krankenpflege an der Staatlich anerkannten Schule für Gesundheitsberufe Berlin GmbH / St. Joseph Krankenhaus, im Bildungszentrum der DRK Schwesternschaft Berlin e.V. sowie an der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege Berlin (Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau / Martin-Luther-Krankenhaus)

SCHRIFTEN (Auswahl):

"Die Clownsprechstunde, Lachen ist Leben", Hans Huber Verlag,
Co-Autor, zusammen mit Herausgeber Dr. Joachim Meincke (2000)

"Laughter, Improvisation and Death" Diplomarbeit Bachelor of Arts Univ. of Minn. (2003)
Englische Ausgabe erhältlich über den Autor.

"Gute Pflege ist, wenn man trotzdem lacht" Artikel von Katja Ranz und Claudia Burger zu der Seminar-Arbeit von Paul Kustermann für das Online Magazin LEBENLANG.de

"Humor in der Pflege" für CNE Magazin 2013. Ein ausführlicher Artikel über Humor in der Pflege und Paul Kustermann's Erfahrungen als Clown bei kranken und alternden Menschen. Autorin Silja Schwencke.

... mehr über die Webseite www.paulkustermann.de/veroeffentlichungen



Paul Kustermann: Clown, Coach, Trainer, Autor, Pädagoge

Büro: Susanne Stallmann / **Fon:** +49 30 9148 3418

Email: sekretariat@paulkustermann.de

Paul Kustermann, UID-Nr. DE153649119
Kopernikusstr. 22, 10245 Berlin

www.hip-humorinderpraxis.de

Angebote:

Humor in der Pflege

Humor hilft helfen

Im Ernstfall mit Humor

Konflikte mit Humor lösen

Umgang mit Trauer & Verlust

Systemische Gesprächsführung

Humor als Führungskompetenz

Systemische Führungsmodelle

Humor in der Pädagogik

Burnout-Profilaxe

Tageshelden

Es ist nie zu spät, eine glückliche Kindheit zu haben.