



Newsletter *Im Ernstfall mit Humor...*

Bildung für Menschen in helfenden Berufen

*Humor in der Pflege, Therapie, soziale Betreuung & bei der Bewältigung von Krisen...
denn "Humor ist der Knopf, der verhindert, daß einem der Kragen platzt". (J. Ringelnatz)*

"Humor ist der Schwebestand zwischen Hysterie und Gelassenheit"

Januar 2018

Sehr geehrte Humor-Interessierten,
zum Auftakt des neuen Jahres wünschen wir Ihnen neue Kraft, Mut zur Tat und vor allem neue Perspektiven zu alten Themen. Im neuen Jahr bieten wir etliche Seminare an, die auch relevante Erweiterungen zu bereits absolvierten Fortbildungen ermöglichen. Haben Sie z.B. schon einen Impuls-Tag erlebt zum Thema **Humor-in-der-Pflege**, dann empfiehlt es sich, eine Vertiefung zu einem spezifischen Aspekt der Arbeit zu suchen- wie etwa **Achtsamkeit** als Pflege der eigenen Psychohygiene, **Schlagfertigkeit** oder **Umgang mit Konflikten**.

✓ **Burnout-Prävention - Die gesunde Normalität**

Dieses 1-bis-3-tägige Seminar geschieht in Kooperation mit der erfahrenen Psychiaterin und Neurologin Dipl. med. Brita Haarfeldt und widmet sich der Pflege der eigenen Psychohygiene mit praktischen Übungen zur Vorbeugung von arbeitsbedingten Stress-Faktoren. ([Mehr auf der HiP Webseite unter Seminare.](#))

✓ **Humor als Führungskompetenz**

Ziel dieses sechsteiligen Zertifizierungskurses der Katholischen Hochschule für Sozialwesen in Berlin ist die Vermittlung der Bedeutung einer Spielkultur und von Grundlagen eines kreativen, situationsgerechten Leitungshandelns. Mehr auf der Website der Katholischen Hochschule Berlin: (www.khsb-berlin.de/weiterbildung/zertifikatskurse/humor-als-fuehrungskompetenz)

✓ **Humorkultur im Unternehmen**

Team-Building mit Tiefenwirkung. Wenn Lachen die "kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen" ist, dann lohnt es sich, Teams zu stärken durch Stärkung ihrer Humorkompetenzen. Das schafft nicht nur bessere Arbeitsbedingungen, sondern auch mehr Compliance, Kreativität, Identifikation und Kundenzufriedenheit. Mehr: (www.hip-humorinderpraxis.de/was-bietet-hip/seminare)

✓ **Humor in der Praxis - im Ernstfall mit Humor**

Dieses öffentlich zugängliche zweitägige Seminar für Menschen in helfenden Berufen findet dieses Jahr zweimal in Berlin statt: 21-22. April & 13-14. Oktober. Mehr zu den Inhalten und den direkten Link zur Anmeldung finden Sie auf der ClownLabor Webseite (<http://clownlabor.de/kurse/hip.html>)

✓ **Humor in der Pädagogik**

Humor ist nicht nur die Königsleistung unseres Verstands, er dient auch maßgeblich dazu, Stress abzubauen und Perspektivwechsel zu realisieren. Laut dem Deutschen Institut für Humor fördert Humor mindestens vier wichtige Aspekte des Lernens: Beschleunigung, Entspannung, Motivation, wie auch die Begünstigung einer gesunden Psychohygiene bei Lehrkräften. Mehr auf der HiP Webseite: (www.hip-humorinderpraxis.de/was-bietet-hip/seminare)



Neu 2018

Neu 2018

Neu 2018

2x in 2018

**Seit 2017
erweitert**

Weitere spannende Themen...

finden sich auf unserer Webseite. Besuchen Sie uns im Netz, oder schreiben Sie uns eine Email, wenn Sie Fragen haben zu den Modalitäten der Seminare. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen, oder Erstbegegnung in 2018!

Mit herzlichen Grüßen,
Paul Kustermann



Bildung für Menschen in helfenden Berufen

Pflegen mit Humor, Humor hilft helfen, Im Ernstfall mit Humor

Paul Kustermann: Clown, Coach, Trainer, Autor, Pädagoge

Büro: Susanne Stallmann / Crellestr. 29-30, 10827 Berlin

Fon: +49 30 2944 9762 / Fax +49 30 2944 9797

Email: sekretariat@paulkustermann.de

Email: info@paulkustermann.de

Mob.: +49 172 324 3807

www.HiP-humorinderpraxis.de



*„Humor ist der
Schwebezustand
zwischen Hysterie
und Gelassenheit“*