



Im Ernstfall mit Humor

Herausforderndem Verhalten mit Humor Begegnen.

Paradoxerweise schafft man gerade durch die richtige Distanz mehr Nähe. Humor ist nichts weniger als die Fähigkeit dazu, in Angesicht von drohenden Krisen, Distanz zu gewinnen und neue Perspektiven zu erblicken. Das verbindet, bewegt und tut gut! Mit anderen Worten, Humor hilft helfen.

In diesem Seminar werden wir uns spielerisch und didaktisch dem Thema nähern „Humor als Weg zu einer gelungenen Kommunikation“.

Geht das, immer flexibel zu sein, sensibel, empathisch, hilfsbereit, kompetent? Was ist, wenn das zu scheitern droht? Krankheit, Zeitmangel, Kraftverlust, Arbeitslast, Routine, all das fordert stets heraus. Die Fähigkeit zur Unbeschwertheit und zu einem humorvollen Miteinander liegt bereits in den eigenen Ressourcen verwurzelt. Es ist diese Ressource, die es zu stärken gilt. Denn im Humor liegt die Kraft der Versöhnung. In der Versöhnung liegt die Kraft der Erneuerung. Humor schafft Verständnis für einander, nutzt emotionale Intelligenz, entlädt Spannungen, entschärft Konflikte, verzeiht Schwächen, ruft die eigenen Stärken wach und schafft ein Spielfeld, in dem neuen Handlungsansätze miteinander gefunden werden können.

Das sind wunderbare Werkzeuge für bessere Teamarbeit und ermöglicht uns, eine neue Leichtigkeit und Freude zu erlangen im Umgang mit den Herausforderungen des Berufsalltags. Es bringt mehr Freude am Beruf, bessere Kommunikation, einen leichteren Umgang mit Konflikten und Beschwerden, mehr Kunden-Zufriedenheit, weniger Burnout, mehr Bewusstsein für einen personenorientierten Umgang im Team / im Kollegium!

Inhalte

- > Spielkultur erleben
- > Humor als Kommunikations-Prinzip
- > Soziale Kompetenzen stärken & bewusstmachen
- > Grundgedanken zu Humor & was er bewirken kann
- > Krisenplan (Was tun bei Konflikten, Ablehnung, Aggression)
- > Praktische Ansätze für den Alltag
- > Pflege der eigenen Psychohygiene

Methode

In diesem Seminar wird gelacht, gespielt, zugehört und nachgedacht. Wir nehmen uns das Beispiel Klinikclown als Modell vor, um neue Wege aus der chronischen Ernsthaftigkeit zu finden. Erfolgreiche Handlungsprinzipien aus der langjährigen Clownarbeit in therapeutischen Einrichtungen werden den Kursteilnehmern als praktische Ansätze für Veränderungen im Berufsalltag vermittelt.



Foto: ©Wort&Bild Verlag/
Michael Hughes

Leitung: Paul Kustermann

Clown, Coach, Trainer, Autor, Pädagoge

Gründer von ROTE NASEN e.V. Clowns im Krankenhaus und Urheber des Trainingsprogramm **HiP Humor in der Praxis**, mit dem er seit vielen Jahren Menschen in helfenden Berufen berät und weiterbildet.

"Lachen bewegt. Lachen verbindet!"

HiP HiP Humor!

Beispiel für einen Krisenplan mit Humor...



© Paul Kustermann 2016
www.hip-humorinderpraxis.de